

Bericht JO Nordisch – Biathlon Renngruppe Winter 2018/2019



Als erstes möchte ich mich Chasper Valentin anschliessen und allen herzlich danken, die es möglich machen, dass wir nun schon die 4. Saison als Ergänzung zur Langlauf-JO Biathlon anbieten können.

Die Anzahl Teilnehmer ist durch die Stand- Gewehr und Leiterkapazität im Biathlon (leider) beschränkt, weshalb wir vor zwei Jahren entschieden haben, den Kindern Vorrang zu geben, welche die Sportart auch ambitioniert betreiben möchten. Deshalb ist die Teilnahme an Biathlon- und Langlaufrennen eine Bedingung, um in der Biathlon Renngruppe mitzumachen.

Letzte Winter-Saison haben sich elf Kinder im Alter von 9 bis 15 Jahren angemeldet und wir hatten in den 12 spezifischen Biathlontrainings einen Durchschnitt von 9 Teilnehmern pro Training. Alle Kinder haben zusammen 33 Biathlonrennen bestritten. Drei unserer Athleten liefen dabei jeweils in der Challengerkategorie, bei der mit dem eigenen Gewehr und ohne Auflage geschossen wird.

Ein Highlight und gleichzeitig Saisonabschluss war das Plauschbiathlonrennen am 20.03.2019 welches unser Club zusammen mit dem Skiclub Piz Ot Samedan organisiert hat und im ganzen Engadin grossen Anklang fand. Für uns Leiter war es eine Möglichkeit, ein Testrennen zu organisieren, bevor es im Dezember 2019 zwei offizielle Leonteq-Cup-Rennen im Oberengadin geben wird und für viele einheimische Kinder die Chance Biathlonluft zu schnuppern.

Das „Nicht-Schnee-Training“ ab April bis November besuchen fünf Athleten. Nachdem wir im April und Mai mehr alternative Trainings wie Joggen oder Rumpf- und Beweglichkeitstrainings gemacht haben, geniessen wir seit dem Sommer die ideale Infrastruktur beim Jagdschiesstand um an der Schiesstechnik und den Bewegungsabläufen zu feilen.

Auch wenn diese Trainings bei freundlichen Temperaturen sehr angenehm sind ☺, freuen wir uns auf die Wintersaison und hoffen natürlich auf viel Schnee, erfolgreiche Rennen und auch jede Menge Spass und Freude.

Für das Biathlon-Team
Seraina Prétat